

Lygia Costa Campos – Turma 2024/2

A Biologia não foi minha primeira escolha, mas, ao ingressar no curso, encontrei a verdadeira vocação e me apaixonei pela área. Desde pequena, sou encantada pelas florestas, pelos animais e, especialmente, pelas árvores. Minha avó paterna (*in memoriam*) cultivava um lindo jardim, repleto de rosas, enquanto na casa da minha avó materna havia muitas árvores frutíferas. Eu passava o tempo colhendo frutas diretamente do pé e subindo nas árvores. Muito do amor que sinto pela natureza veio do exemplo do cuidado que ambas tinham com o jardim e as árvores.

Quando cresci e me formei em Biologia, essa paixão se transformou em uma missão de vida: cuidar do meio ambiente e promover o plantio de árvores. Para mim, as árvores não são apenas seres vivos; são elementos essenciais para o equilíbrio da Terra e guardiãs da biodiversidade.

Neste ano de 2025, ao comemorar mais um ciclo de vida, decidi que minhas celebrações seriam diferentes. Em vez de uma festa tradicional, optei por uma experiência que reflète minha paixão e compromisso com o meio ambiente. Em parceria com o Antônio, aluno do IFMG Santa Luzia e idealizador do Projeto Pomar BH — uma iniciativa que visa o plantio de árvores nativas para preservar e revitalizar o ambiente urbano de Belo Horizonte — reuni minha família e amigos para plantarmos árvores frutíferas em uma área da cidade que precisa de arborização e que é cuidada pelo Antônio. No local, existem córregos e nascentes, e as árvores desempenham um papel essencial na proteção desses recursos hídricos, ajudando a preservar tanto a qualidade quanto a quantidade de água. Suas raízes funcionam como uma esponja, absorvendo a água da chuva e controlando a erosão do solo, o que evita o assoreamento dos cursos d'água.

O evento foi marcado pela energia positiva de todos os presentes, que, com muito entusiasmo, colocaram as mãos na terra. Foi uma oportunidade para celebrar o amor pela natureza e incentivar outras pessoas a se engajarem na causa ambiental. Cada árvore plantada recebeu o nome de quem a plantou ou foi dedicada a pessoas da família. Minhas tias, por exemplo, dedicaram suas árvores aos netos, enquanto minha prima fez uma homenagem ao Henrique, que está prestes a nascer. Incluir pessoas com o mesmo objetivo é fundamental, e a Isabella Menezes, minha amiga do mestrado, plantou uma árvore e deixou seu depoimento: "Que experiência gostosa! Estou muito feliz por ter participado desse momento. Participar da ação de plantio do aniversário da Lygia me trouxe um desejo ainda maior de participar de iniciativas semelhantes no meu bairro".

A manhã foi repleta de risos, trabalho em equipe e um sentimento de união que transcendeu a simples comemoração de um aniversário. O plantio de árvores no meu aniversário não foi apenas uma celebração pessoal, mas também uma forma de expressar meu compromisso com a preservação ambiental.

Ao plantar árvores, não apenas contribuímos para a recuperação e manutenção dos ecossistemas urbanos, mas também enviamos uma mensagem poderosa sobre a importância de agir localmente para gerar um impacto global. Esse gesto está alinhado com os meus estudos no mestrado em Sustentabilidade e Tecnologia Ambiental, onde exploramos soluções inovadoras para promover a sustentabilidade e enfrentar os desafios ambientais do nosso tempo. Alinhado

ao meu projeto de pesquisa, orientado pela Dra. Fernanda Wasner, a geração de resíduos plásticos foi mínima, já que os presentes receberam copos de vidro e o bolo foi servido em guardanapos de papel. Os resíduos plásticos gerados foram separados e direcionados para a reciclagem.

Espero que esta iniciativa seja replicada e inspire milhares de pessoas a comemorarem seus aniversários plantando árvores, contribuindo para um futuro mais verde e sustentável.



Para saber um pouco do que rolou no plantio, acesse o link e assista ao vídeo:
<https://www.instagram.com/share/reel/BANuB1s0PH>

Para conhecer e acompanhar as iniciativas do Projeto Pomar BH, acesse o Instagram:
<https://www.instagram.com/projetopomarbh?igsh=MXJsMzF5dHU0dXE2>

Em: Março/2025.